



ZENTRUM FÜR ACHTSAMKEIT
CenterForMindfulness.ch GmbH

Teilnahmebestätigung

Frau Küngold Elisabeth Burlet
geboren am 08.07.1969
Hauptstrasse 54, 8594 Güttingen

hat am Online-Kurs

Stressbewältigung durch Achtsamkeit Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)

vom 3. Mai bis 28. Juni 2021
teilgenommen.

Kursumfang 29 Stunden (38 Einheiten)
Kursleitung Frederik Torhorst, Psychologe und MBSR-Lehrer

Zürich, 28. Juni 2021

CFM Zentrum für Achtsamkeit