

DIPLOM

Gustav Burlet
Birchwaldstrasse 1, 8409 Winterthur

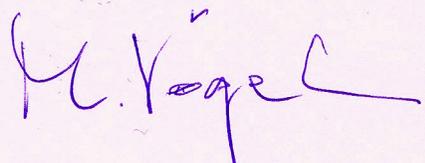
Gustav Burlet hat an der gesamten Ausbildung zum Taiji Kursleiter vom Juni 2012 bis April 2015 teilgenommen und die Abschlussprüfung am 9. Mai 2015 erfolgreich bestanden.

Die Ausbildung umfasste 23 Wochenenden und 3 Intensivwochen - insgesamt 432 Zeitstunden: 398 Stunden Taiji und 34 Stunden Qigong.

Gustav Burlet besitzt zudem die erforderlichen Kenntnisse in Anatomie/Physiologie und Basiswissen in Methodik/Didaktik.

Die Ausbildung befähigt zum selbständigen Unterrichten von Taiji und ist anerkannt von der Schweizerischen Gesellschaft für Qigong und Taijiquan SGQT. Damit sind die Voraussetzungen zur Aktiv-Mitgliedschaft als Taijiquan Kursleiter erfüllt.

Zürich, 28. September 2015



Taiji Ausbildung vom Juni 2012 bis April 2015

Die Ausbildung zum/zur Taijiquan KursleiterIn ist von der SGQT anerkannt.

Sie umfasste 23 Wochenenden und 3 Intensivwochen -

insgesamt 432 Zeitstunden: 398 Stunden Taiji - 34 Stunden Qigong.

Die Inhalte der Ausbildung waren:

Taiji

Fünf Elemente, 1./2./3./4. Kreis, Ritual, nach Chungliang Al Huang.

Yang-Stil Kurzform und Langform nach Cheng Man-ching und Huang Sheng-Shyan.

Push Hands - Partnerübungen (Tui Shou).

Lösungsübungen, Tai Chi Chih.

Qigong

8 Brokate, Yijinjing,

Verschiedenes

Entspannungs-, Lockerungs- und Dehnungsübungen, Feldenkrais, Meditation, Visualisierung, Energiefluss. Theorie (Haltungs-, Bewegungs-, Übungs-Prinzipien), Gespräch, Literatur, Philosophie, Integration.

Praxis des Unterrichtens.

Anatomie.

Zürich, den 28. September 2015

HP Sibler M. Vögeli