

DIPLOM

Küni Burlet-Steiner
Birchwaldstrasse 1, 8409 Winterthur

Küni Burlet-Steiner hat an der gesamten Ausbildung zur Taiji Kursleiterin vom April 2012 bis April 2015 teilgenommen und die Abschlussprüfung am 9. Mai 2015 erfolgreich bestanden.

Die Ausbildung umfasste 24 Wochenenden und 3 Intensivwochen - insgesamt 444 Zeitstunden: 408 Stunden Taiji und 36 Stunden Qigong.

Küni Burlet-Steiner besitzt zudem die erforderlichen Kenntnisse in Anatomie/Physiologie und Basiswissen in Methodik/Didaktik.

Die Ausbildung befähigt zum selbständigen Unterrichten von Taiji und ist anerkannt von der Schweizerischen Gesellschaft für Qigong und Taijiquan SGQT. Damit sind die Voraussetzungen zur Aktiv-Mitgliedschaft als Taijiquan Kursleiterin erfüllt.

Zürich, 28. September 2015



Hans-Peter Sibler, Marianne Vögeli - Ausbildungsleitung

Taiji Ausbildung vom April 2012 bis April 2015

Die Ausbildung zum/zur Taijiquan KursleiterIn ist von der SGQT anerkannt.

Sie umfasste 24 Wochenenden und 3 Intensivwochen -

insgesamt 444 Zeitstunden: 408 Stunden Taiji - 36 Stunden Qigong.

Die Inhalte der Ausbildung waren:

Taiji

Fünf Elemente, 1./2./3./4. Kreis, Ritual, nach Chungliang Al Huang.

Yang-Stil Kurzform und Langform nach Cheng Man-ching und Huang Sheng-Shyan.

Push Hands - Partnerübungen (Tui Shou).

Lösungsübungen, Tai Chi Chih.

Qigong

8 Brokate, Yijinjing,

Verschiedenes

Entspannungs-, Lockerungs- und Dehnungsübungen, Feldenkrais, Meditation,

Visualisierung, Energiefluss. Theorie (Haltungs-, Bewegungs-, Übungs-Prinzipien),

Gespräch, Literatur, Philosophie, Integration.

Praxis des Unterrichtens.

Anatomie.

Zürich, den 28. September 2015

HP Sibling H. Vögeli

Hans-Peter Sibling, Marianne Vögeli - Ausbildungsleitung